



## SZAKMAI AJÁNLÁS

### A WELLION NARANCS ÍZESÍTÉSŰ ÉS A WELLION GOLD VANÍLIA ÍZESÍTÉSŰ SÜRGŐSSÉGI SZÉNHIDRÁT OLDATHOZ, AZ 1-ES TÍPUSÚ ÉS A 2-ES TÍPUSÚ DIABETES MELLITUSBAN SZENVEDŐ BETEGEK HYPOGLYKAEMIÁS ROSSZULLÉTE ESETÉBEN

Mind az 1-es típusú mind a 2-es típusú diabetes mellitusban szenvedő betegeink normoglykaemiás anyagcsere-vezetésének limitáló tényezője az iatrogen - és a kiszámíthatatlan fizikai aktivitás okozta hypoglykaemia, mely napjainkban is a legnagyobb kihívás a beteg és a kezelőorvos számára. Sajnos az inzulinkezelés mellett a betegeknek átlagosan heti 1 alkalommal tünetekkel is járó, vércukoresés okozta rosszulléte van. Évente ezen események 10 %-ban a vércukor esés súlyos tudatzavarral vagy eszméletvesztéssel jár.

**A WELLION NARANCS ÍZESÍTÉSŰ SÜRGŐSSÉGI SZÉNHIDRÁT OLDAT** kipróbálásába véletlenszerűen vontunk be 1-es és 2-es típusú cukorbetegeket, akiknél még megőrzött volt a hypoglykaemia érzet neurogen - és neuroglycopenias tünetcsoportja és insulin-therápián voltak. A hypoglykaemiát provokáló tényezők széles skálán mozogtak, az események a nappali időszakban következtek be. Hypoglykaemiájukat, mindannyian Önmaguk rendezték. Vércukorértékeiket, saját önellenőrző vércukormérő készülékkel mérték, mmol/l-s rendszerben.

A mellékelt táblázatban (1) 25 eseményt rögzítettünk, összesen 25 beteg esetében. Előzetesen a betegeket arra kértük, hogy a hypoglykaemiaérzet megjelenésekor majd annak oldódásának kezdetekor (átlag 2 perc múlva), továbbá 5-10-15- és 30 perc múlva mérjenek vércukorértékeket a termék teljes elfogyasztását követően.

**A WELLION GOLD VANÍLIA ÍZESÍTÉSŰ SÜRGŐSSÉGI SZÉNHIDRÁT OLDAT** kipróbálásába ugyancsak véletlenszerűen vontunk be 1-es és 2-es típusú cukorbetegeket, akiknél még megőrzött volt a hypoglykaemia érzet neurogen - és neuroglycopenias tünetcsoportja és insulin-therápián voltak. A hypoglykaemiát provokáló tényezők itt is széles skálán mozogtak, az események a nappali időszakban következtek be. Hypoglykaemiájukat, mindannyian Önmaguk rendezték. Vércukorértékeiket, saját önellenőrző vércukormérő készülékkel mérték, mmol/l-s rendszerben.

A mellékelt táblázatban (2) ugyancsak 25 eseményt rögzítettünk, összesen 25 beteg esetében. Előzetesen a betegeket arra kértük, hogy a hypoglykaemiaérzet megjelenésekor majd annak oldódásának kezdetekor (átlag 2 perc múlva), továbbá 5-10-15- és 30 perc múlva mérjenek vércukorértékeket és a termék 1/3-nak elfogyasztását követően.

**EREDMÉNY:** A mellékelt táblázatból kitűnik, hogy mindkét termék esetében az első 2 percben a betegek indulási vércukorértékei átlagban 0,5 mmol/l értékkel növekedtek, mely ezt követően az első 5 percig átlag újabb 1 mmol/l értékekkel nőtt a vércukorértékük, majd a növekedés a 15. percig átlag 2,5 mmol/l értékeket ért el. Ezt követően a 15 és 30 perc közötti időintervallumban mérsékelte, átlag 0,5 mmol/l-es csökkenés mellett a rendszer stabilizálódott. Az eltelt 30 perc alatt a betegek egyéb szénhidrátot nem fogyasztottak. A fenti változások a szénhidrát-anyagcserében az eszméletvesztéssel járó hypoglykaemiás rosszullét elkerüléséhez vezettek ezen idő alatt, és az elkövetkező napokban sem volt hypoglykaemiájuk a betegeknek.

**VÉLEMÉNY:** Korábbiakban a hypoglykaemiát megérző betegek, CH-anyagcseréjüket cukrozott ital (többnyire magas glykaemiás index, gyors lebomlás) vagy szilárd (közepes glykaemiás index) szénhidrát-tartalmú élelmiszerrel próbálták normalizálni, mely esetekben a bevitt szénhidrát tartalommal vagy túl korrigálták a vércukorértéket vagy a korrekció sikertelen volt. Ezen utóbbi esetben gyakoribbá vált az eszméletvesztés míg az előbbi esetben a CH-anyagcsere napokig felborulhatott.

**A WELLION NARANCSÍZESÍTÉSŰ ÉS A WELLION GOLD VANÍLIA ÍZESÍTÉSŰ SÜRGŐSSÉGI SZÉNHIDRÁT OLDATTAL A CUKORBETEGEINK RÉSZÉRE EGY RÉGÓTA VÁRT HIÁNYT PÓTOLHATUNK.**



Mindkét termék esetében minőségileg korrekt, 3 féle szénhidrát összetételű invertercukorszirupról van szó, melyben az alkalmazott szénhidrátok egyenlő %-os arányban találhatók meg. A készítmény jól érvényesíti ezen szénhidrátok különböző glykaemiás indexét (vércukorértéket legjobban és leggyorsabban a glükóz emeli 90-100% GI, majd ezt követi időben elmaradva a szacharóz 70-90% GI és végül a fruktóz 30% GI), melynek hatására **gyorsan**, másrészt **tartósan** tudja biztosítani a beteg számára a megérzett hypoglykaemiát követően a jó vércukorértéket.

GI= glykaemias index

A javasolt egyszeri korrekciós adag szénhidrát tartalma mindkét terméknek 12 g, megfelelő. A hypoglykaemia érzettel rendelkező 1-es és 2-es típusú cukorbetegek számára maximális biztonságot ad min. 30 percen keresztül. Használata, tárolása egyszerű, ízüket mindenki dicsérte.

**VÉLEMÉNYEM SZERINT A WELLION NARANCS ÍZESÍTÉSŰ ÉS A WEELLION GOLD VANÍLIA ÍZESÍTÉSŰ SÜRGŐSSÉGI SZÉNHIDRÁT OLDATOK GYÓGYSZERTÁRI FORGALMAZÁSA CUKORBETEGEK RÉSZÉRE SZAKMAI SZEMPONTBÓL INDOKOLT ÉS JAVASOLT.**

1) táblázat:

A mért vércukorértékek mmol/l-ben értendők

| 0 perc | 2 perc | 5 perc | 10 perc | 15 perc | 30 perc |
|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 3      | 3,5    | 5      | 6,5     | 7,5     | 7,1     |
| 2,8    | 3,1    | 3,8    | 6       | 6,6     | 6       |
| 2,9    | 3,6    | 4,3    | 6,5     | 7,4     | 6,9     |
| 2,9    | 4,1    | 5,1    | 6,2     | 7,3     | 7       |
| 2,2    | 2,9    | 3,6    | 5,7     | 6,2     | 6       |
| 3,1    | 3,5    | 4,7    | 6,5     | 7,3     | 7,1     |
| 2,7    | 3,2    | 3,8    | 5,8     | 6,6     | 6,3     |
| 2,9    | 3,6    | 4,3    | 6,2     | 7,2     | 6,7     |
| 3,2    | 4,1    | 5,1    | 6,3     | 6,8     | 6,1     |
| 2,4    | 3      | 3,7    | 5,9     | 6,9     | 6,5     |
| 3,1    | 3,5    | 4,4    | 6,5     | 7,3     | 6,9     |
| 2,8    | 3,3    | 3,9    | 6       | 6,6     | 6,4     |
| 3,3    | 3,6    | 4,3    | 6,5     | 7,4     | 7,2     |
| 3      | 4,1    | 4,9    | 5,9     | 6,8     | 6,4     |
| 2,5    | 3,2    | 3,8    | 5,4     | 6,4     | 6,3     |
| 2,9    | 3,5    | 4,3    | 6,5     | 7       | 6,8     |
| 3,2    | 3,6    | 4,3    | 6,6     | 7,3     | 6,5     |
| 3,7    | 3,9    | 4,7    | 6,8     | 7,4     | 6,8     |
| 3,5    | 4,1    | 5      | 6,5     | 7,5     | 7       |
| 2,7    | 3,3    | 4,2    | 6       | 6,9     | 6,6     |
| 3,3    | 3,6    | 4,9    | 6,5     | 7,5     | 7,4     |
| 3,1    | 3,5    | 4,2    | 6,1     | 6,6     | 6       |
| 2,9    | 3,6    | 4,4    | 6,3     | 7,2     | 6,5     |
| 3,6    | 4,1    | 5,1    | 6,8     | 7,6     | 7,1     |
| 2,5    | 3      | 3,9    | 5,8     | 6,7     | 6,4     |

2) táblázat:

A mért vércukorértékek mmol/l-ben értendők

| 0 perc | 2 perc | 5 perc | 10 perc | 15 perc | 30 perc |
|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 2,6    | 3,5    | 4,5    | 6,1     | 7       | 6,5     |
| 2,8    | 3,2    | 3,9    | 5,4     | 6,6     | 5,7     |
| 2,9    | 3,6    | 4,4    | 6,4     | 7,4     | 7,1     |
| 3,3    | 4,1    | 4,8    | 6,5     | 7,6     | 6,9     |
| 2,2    | 2,9    | 3,6    | 5,7     | 6,8     | 6,4     |
| 2,3    | 2,8    | 3,5    | 5,4     | 6,3     | 6       |
| 2,8    | 3,6    | 4,1    | 6,1     | 6,6     | 6,1     |
| 2,7    | 3,6    | 4,2    | 6       | 7       | 6,9     |
| 3,1    | 4,1    | 5,2    | 6,4     | 7,2     | 6,7     |
| 2,9    | 3,5    | 4,4    | 6,7     | 7,4     | 6,8     |
| 3,4    | 3,9    | 5      | 6,5     | 7,1     | 6,7     |
| 2,6    | 3,3    | 3,8    | 6,6     | 7,2     | 6,7     |
| 2,5    | 3,6    | 4,4    | 6,5     | 7       | 6,4     |
| 3,1    | 4,1    | 5,1    | 6,3     | 6,9     | 6,3     |
| 2,7    | 3,4    | 4      | 5,8     | 6,5     | 6,4     |
| 3,3    | 3,8    | 5      | 6,5     | 7,3     | 7,1     |
| 3      | 3,5    | 4,1    | 6,3     | 6,6     | 5,7     |
| 3,5    | 3,9    | 4,7    | 6,7     | 7,4     | 7       |
| 3      | 4,1    | 5,2    | 7       | 7,6     | 7       |
| 2,5    | 3      | 3,7    | 5,6     | 6,4     | 6,2     |
| 3,4    | 3,7    | 5      | 6,7     | 7,6     | 7,3     |
| 2,5    | 2,9    | 3,8    | 6,2     | 6,8     | 5,9     |
| 3,1    | 3,6    | 4,5    | 6,7     | 7,4     | 6,8     |
| 2,9    | 3,7    | 5,1    | 7       | 7,6     | 7,1     |
| 2,3    | 2,8    | 3,4    | 5,5     | 6,3     | 6       |

Budapest, 2016. 02. 08.

**Dr. Sipos György Főorvos**

Pathológus-kórszövettanász-, Belgyógyász-, Diabetológus-, Obesitológus szakorvos

Budapest, Bajcsy Zs. Kórház, III.sz. Belgyógyászat- Diabetológia-Endokrinológiai Osztály

Budapest, EMINEO Egészségügyi központ, Belgyógyászat- Diabetológia

FORGALMAZZA:

**premium**  
Diet

Premium Health Concepts Kft. | 9400 Sopron, Verő J. u. 1. | 06 30 / 229 2196 | office@premiumhealth.hu |  
www.wellion.hu | www.premiumshop.hu